aura natury

Tymianek — karta uprawy i zbioru

Aura Natury · dział Zioła · wydanie 26 lipca 2026

Tymianek czy macierzanka

Tymianek pospolity	Macierzanka piaskowa
Thymus vulgaris.	Thymus serpyllum.
Półkrzew wzniesiony, drewniejąca podstawa.	Rodzima, płożąca — niskie dywaniki.
Liść drobny, wąski; mocny aromat.	W pełni mrozoodporna.
W Polsce bywa krótkowieczny.	Do skalniaków i między płyty.

Uprawa

- Stanowisko: pełne słońce; gleba przepuszczalna i uboga, odczyn obojętny do zasadowego.
- Woda: sucho; mokra zima szkodzi bardziej niż mróz.
- Cięcie: jak przy lawendzie — formuj w części zielonej, nie w gołe drewno.
- Doniczka: przepuszczalne podłoże, otwór odpływowy, umiarkowane podlewanie.

Dlaczego tymianek ginie zimą

Przyczyna (nie mróz)	Rozwiązanie
Stojąca woda i mokre korzenie.	Stanowisko wyniesione i słoneczne.
Zbita, ciężka gleba.	Drenaż: piasek, żwir.
Gnicie podstawy pędów.	Ściółka mineralna (grys).

Zbiór i suszenie

- Zbieraj pędy przed kwitnieniem i w jego trakcie — wtedy najwięcej aromatu.
- Susz w cieniu i przewiewie, luźno lub w pęczkach.
- Przechowuj w szczelnym słoju, z dala od światła.

W kuchni

- Mięsa, drób, dziczyzna; warzywa pieczone; strączki i zupy.
- Składnik ziół prowansalskich.
- Aromat trwały — dobrze znosi dłuższą obróbkę termiczną.

Zastosowanie lecznicze — poza zakresem

Nie opisujemy działania tymianku na organizm ani zastosowań leczniczych. Popularny syrop z tymianku bywa domową praktyką, ale receptur i dawek — zwłaszcza dla dzieci — tu nie podajemy. Olejku tymiankowego nie stosuje się wewnętrznie u małych dzieci. Osoby uczulone na rośliny jasnotowate mogą reagować także na tymianek. W sprawach zdrowotnych zapytaj lekarza lub farmaceutę.

Notatki