aura natury

Rozmaryn — karta uprawy i zimowania

Aura Natury · dział Zioła · wydanie 26 lipca 2026

Wymagania i uprawa

- Stanowisko: pełne słońce, ciepło, dobra cyrkulacja powietrza.
- Podłoże: lekkie, przepuszczalne, z drenażem; pH ok. 6–7.
- Podlewanie: umiarkowane, po przeschnięciu wierzchniej warstwy. Rozmaryn nie znosi mokrych korzeni.
- Nawożenie: oszczędne; nadmiar azotu osłabia aromat i mrozoodporność.
- W Polsce (strefy 6–7): traktuj rozmaryn jak roślinę doniczkową — grunt tylko na ciepłych, osłoniętych stanowiskach i z ryzykiem.

Rozmnażanie z sadzonek

- Wiosną/latem utnij kilkucentymetrowe wierzchołki niekwitnących pędów.
- Usuń dolne igły, wsadź w wilgotny, przepuszczalny substrat.
- Trzymaj jasno, ciepło i lekko wilgotno do ukorzenienia. Pewniejsze i szybsze niż wysiew z nasion.

Kalendarz roczny

Sezon (wiosna–jesień)	Zima (pod dachem)
Wynieś po ostatnich przymrozkach, hartuj stopniowo.	Wnieś przed przymrozkami do jasnego, chłodnego pomieszczenia (5–10°C).
Zbieraj pędy przez cały sezon; najwięcej aromatu przed kwitnieniem.	Podlewaj oszczędnie, nie nawoź.
Przycinaj lekko dla zwartego pokroju; nie w gołe, stare drewno.	Pilnuj światła — ciepło i cień dają wyciągnięte, słabe pędy.

Zimowanie krok po kroku

- 1. Wnieś przed pierwszymi przymrozkami (wrzesień–październik).
- 2. Postaw jasno i chłodno: 5–10°C, nie w ciepłym salonie.
- 3. Podlewaj oszczędnie — bryła ani sucha, ani mokra.
- 4. Nie nawoź przez całą zimę.
- 5. Wynieś po ostatnich przymrozkach (koniec kwietnia / maj).

Rozmaryn usycha: przelany czy przesuszony?

Przelany (za dużo wody)	Przesuszony (za mało wody)
Igły brązowieją/czernieją od dołu i środka.	Igły szare i kruche, osypują się.
Pędy miękkie, ziemia stale mokra, możliwy zapach zgnilizny.	Bryła sucha, odchodzi od ścianek doniczki.
Naprawa: wstrzymaj podlewanie, popraw drenaż, przesadź w suchy substrat, usuń zgniłe korzenie.	Naprawa: podlej stopniowo lub zanurz doniczkę na kilkanaście minut, potem umiar.

Zasada: zanim znów podlejesz, sprawdź palcem wilgotność bryły. Objawy przelania i przesuszenia bywają podobne, a postępowanie jest przeciwne.

Notatki z własnej uprawy