aura natury

Kalendarz sezonowości - owoce, warzywa i przetwory

Co dojrzewa w Polsce, co jest z przechowania i co warto wtedy przerobić. Terminy orientacyjne.

Miesiąc	Świeże z sezonu	Z przechowania	Warto przerobić
Styczeń	warzywa spod osłon	jabłka, kapusta, korzeniowe, cebula, ziemniaki	-
Luty	warzywa spod osłon	jabłka, kapusta, korzeniowe	-
Marzec	rzodkiewka, sałata, szczypior	jabłka, korzeniowe	-
Kwiecień	rzodkiewka, szpinak, rabarbar, szczaw	ziemniaki, marchew	dżem z rabarbaru
Maj	sałata, szparagi, botwina, rabarbar	-	rabarbar
Czerwiec	truskawki, groch, bób, młode ziemniaki	-	dżem z truskawek
Lipiec	borówka, maliny, wiśnie, ogórki, cukinia	-	ogórki - kiszenie, dżemy
Sierpień	pomidory, papryka, śliwki, cukinia, fasola	-	pomidory, cukinia, powidła
Wrzesień	jabłka, gruszki, dynia, kapusta, pomidory	-	kapusta - kiszenie, dynia
Październik	dynia, kapusta, buraki, marchew, aronia, pigwa	-	kiszonki, przetwory z dyni
Listopad	kapusta późna, pory, jarmuż	jabłka, dynia, korzeniowe	kiszenie kapusty
Grudzień	jarmuż, pory	jabłka, kapusta, dynia, korzeniowe	-

Kalendarz jest orientacyjny i zależy od regionu oraz pogody. Metody utrwalania i uprawy opisujemy w osobnych artykułach na stronie.