Nagietek lekarski — karta uprawy i zbioru

Calendula officinalis · roślina jednoroczna, astrowate · Aura Natury, au.poznan.pl

Nagietek czy aksamitka

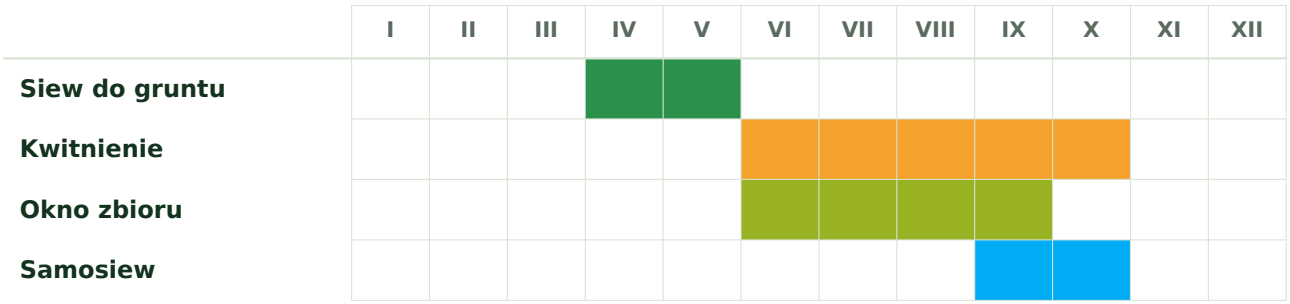
Nagietek (Calendula)	Astrowate; koszyczek pomarańczowy/żółty, płatki jadalne, całe ziele żywicznie pachnie. To on jest surowcem.
Aksamitka (Tagetes)	Inny rodzaj; kwiaty aksamitne, liście o ostrym zapachu, roślina ozdobna. Nie używamy jej do maceratu.

Test: roztrzyj liść — nagietek pachnie żywicznie i balsamicznie, aksamitka ostro i „chemicznie”.

Siew i pielęgnacja

- Stanowisko słoneczne, gleba przeciętna, przepuszczalna — roślina bardzo łatwa.
- Siew wprost do gruntu od kwietnia; nie wymaga rozsady.
- Systematycznie usuwaj przekwitłe koszyczki — kwitnie wtedy aż do przymrozków.
- Obficie się obsiewa: zostaw część kwiatów, a wróci w kolejnym roku.

Kalendarz



Zbiór i suszenie

- Zbieraj koszyczki w pełni kwitnienia, w suchy dzień, po obeschnięciu rosy.
- Susz szybko, w cieniu i przewiewie — na słońcu płatki tracą barwę.
- Susz gotowy, gdy koszyczki łamią się; przechowuj w szczelnym, ciemnym pojemniku.

Macerat olejowy i kuchnia

- Macerat olejowy: suche płatki zalej olejem roślinnym i odstaw na kilka tygodni w ciemne miejsce, potem przecedź. To domowy preparat kosmetyczny — bez obietnic zdrowotnych.

- Płatki nagietka są jadalne — jako dekoracja i naturalny barwnik potraw.

Bezpieczeństwo

- Alergia na astrowate (reakcje krzyżowe m.in. z rumiankiem, krwawnikiem, arniką, bylicą) — traktuj jako sygnał ostrożności.
- Nie zbieraj przy drogach, polach po opryskach ani na terenach przemysłowych.