aura natury

Krwawnik — karta rozpoznawania i zbioru

Aura Natury · dział Zioła · wydanie 26 lipca 2026

Rozpoznanie — liść rozstrzyga

- Nazwa millefolium = „tysiąclistny” — to wprost cecha diagnostyczna.
- Liść drobno, pierzasto podzielony, sprawiający wrażenie piórka.
- Kwiatostan: baldachogron drobnych koszyczków (rodzina astrowatych).
- Korzenny zapach po roztarciu.

Uwaga przy zbiorze dziko

- Z pewnej odległości bywa mylony z roślinami baldaszkowatymi (podobny, płaski kwiatostan).
- W tej rodzinie są gatunki śmiertelnie trujące (m.in. szczwół plamisty, szalej jadowity).
- Cechą rozstrzygającą jest liść, nie kwiatostan.
- Nie masz pewności co do gatunku — nie zbieraj.

Gdzie zbierać, a gdzie nie

Zbieraj	Nie zbieraj
Czyste łąki, polany, własny ogród.	Pobocza dróg (gatunek przydrożny!).
Górne części pędów w pełni kwitnienia.	Skraje pól po opryskach, tereny przemysłowe.
W suchy dzień, po obeschnięciu rosy.	Przy jakiejkolwiek wątpliwości co do gatunku.

Uprawa i odmiany ozdobne

- Roślina wybitnie niewymagająca: pełne słońce, gleba przeciętna, odporność na suszę.
- W ogrodzie bywa ekspansywna — warto ograniczać rozrost.
- Odmiany ozdobne (żółte, ceglaste, różowe) wymagają cięcia po przekwitnięciu.

Zbiór i suszenie

- Ziele w pełni kwitnienia, górne części pędów.
- Susz w cieniu i przewiewie, w cienkiej warstwie.
- Przechowuj w szczelnym pojemniku, z dala od światła.

Osoby uczulone na rośliny astrowate (bylica, arnika, rumianek) mogą reagować także na krwawnik; możliwe jest kontaktowe podrażnienie skóry.

Zastosowanie lecznicze — poza zakresem

Nie opisujemy działania krwawnika na organizm ani zastosowań leczniczych. Rzetelne pisanie o tym wymaga wiedzy farmaceutycznej i recenzenta z uprawnieniami — a tego w redakcji nie mamy i nie udajemy. W sprawie stosowania zdrowotnego zapytaj lekarza lub farmaceutę; wiążące są ulotki produktów leczniczych i wykaz URPL.

Notatki z rozpoznawania i zbioru