Grzyby trujące - karta ostrzegawcza

Śmiertelnie trujące gatunki, ich jadalne sobowtóry i pierwsza pomoc. Wydrukuj i miej pod ręką.

PODEJRZEWASZ ZATRUCIE? DZIAŁAJ NATYCHMIAST

1. Zadzwoń 112 lub jedź na SOR - nie czekaj na objawy, samo podejrzenie wystarcza.
2. Zabezpiecz resztki potrawy, surowe grzyby, obierki i wymiociny do badania mykologicznego.
3. Wymioty prowokuj tylko po konsultacji z dyspozytorem i tylko u osoby przytomnej. Nieprzytomną ułóż w pozycji bocznej.
4. Nie podawaj mleka ani alkoholu - przyspieszają wchłanianie toksyn.

Grzyby śmiertelnie trujące i ich jadalne sobowtóry

Gatunek śmiertelnie trujący	Toksyna i skutek	Mylony z (jadalny)
Muchomor sromotnikowy	Amatoksyny - ok. 90% śmiertelnych zatruć; uszkodzenie wątroby, objawy po 6-24 h	Kania, gąska zielonka, zielonawy gołąbek
Muchomor jadowity i wiosenny	Amatoksyny - śmiertelne; owocnik cały biały, blaszki zawsze białe	Pieczarka (różowe/brązowe blaszki), kania
Hełmówka jadowita	Amatoksyny - jak u sromotnikowego; mała, brązowa, w kępach na drewnie	Opieńka, łuskwiak
Zasłonak rudy	Orellanina - uszkodzenie nerek; objawy nawet po kilku dniach	Kurka i inne rdzawe grzyby
Piestrzenica kasztanowata	Gyromitryna - wiosną; kapelusz pofałdowany jak mózg; groźne też opary	Smardz (regularne komory, pusty środek)

Objawy bywają opóźnione. Brak dolegliwości zaraz po posiłku nie wyklucza ciężkiego zatrucia, a chwilowa poprawa bywa złudna - toksyny mogą już uszkadzać wątrobę lub nerki. Obróbka termiczna (gotowanie, suszenie, mrożenie) nie usuwa trucizny. Gorzki smak ani sinienie po przekrojeniu nie odróżniają grzybów trujących - to mity.